PAYS ROCHEFORTAIS ET SES CANTONS : ROCHEFORT - ST AGNANT - TONNAY–CHARENTE

Nº88 MARS 2014

icimagazine

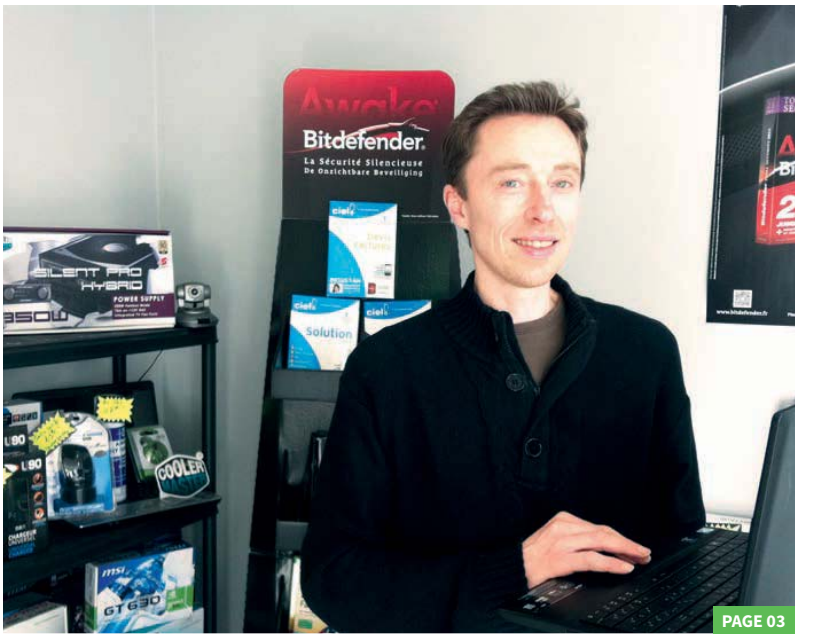
[ON PARLE DE **VOUS**]

P.04 **Coup de cœur : Colin, jeune prodige du kart**

P.06 **Le rendez-vous de l'emploi**

P.08 **Jardin : Société française d'orchidophilie**

P.10 **Saint Laurent de la Prée, la douceur de vivre**



PAGE 03

@t-Home Informatique

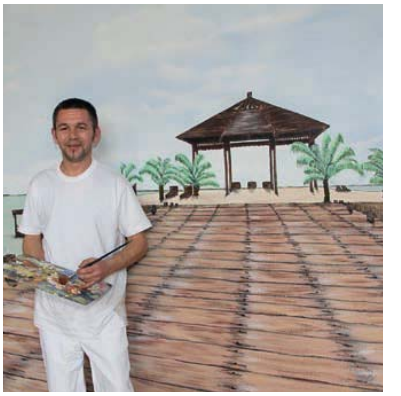
Un expert à votre service

Résidence DomusVi La Presqu'île

Prendre soin de vous

Installée dans un environnement calme et verdoyant, en bord de mer et à proximité du centre de Fouras, la Résidence La Presqu'île affiche une architecture moderne et très lumineuse, qui s'ouvre sur un jardin d'un hectare face à l'océan, avec vue sur les carrelets et l'île d'Aix. Un cadre de goût en pleine nature propice à la quiétude et au bien-vivre pour toutes les personnes autonomes, semi-autonomes ou dépendantes, accueillies ici en chambre ou en appartement en séjour permanent, court séjour ou hébergement temporaire. Une unité Alzheimer de 15 personnes, un Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) de 12 personnes et un accueil de jour de 4 personnes sont également à votre disposition. "La direction et l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire sont à votre écoute, et s'engagent à prendre soin de chaque résident, grâce à un personnel qualifié, une alimentation équilibrée et savoureuse, des activités ludiques et thérapeutiques variées, une hôtellerie et une restauration de qualité et des protocoles de soins rigoureux. L'intimité de chacun, ses choix personnels, ses habitudes de vie, sont respectés pour offrir un séjour agréable dans un cadre de vie sécurisé et confortable."

Rue Grignon de Montfort à Fouras
Tél. 05 46 82 33 33 / www.domusvi.com
presquile-fouras@domusvi.com



Briffaud Art Déco

Palette de talents

En intérieur comme en extérieur, pour vos façades ou vos murs, Jean-Luc Briffaud rivalise d'ingéniosité et de minutie pour tous vos travaux de peinture. Décor, trompe-l'œil, revêtements, façades, démoussage de toits… cet artisan œuvre dans un souci de respect de l'environnement, par le biais de produits écologiques. Parmi les nouveautés : les peintures thermiques, qui permettent de conserver la chaleur ou réguler selon les saisons, et les peintures assainissantes, pour les pièces humides ou les chambres d'enfant.

Devis gratuit. Venez visiter notre nouveau site : www.briffaudartdeco.com / 26 rue des Richards à Bords / Tél. 05 46 84 44 53 et 06 88 18 86 72

PAGE 03

Un anniversaire à L'Axurit

NOUVEAU
La Magie d'un Jour
Cadeaux de fin de semaine livrés à domicile
Pour toutes les occasions :
Fleurs, Champagne,
Chocolat, Peluche...
Téléphone : 05 46 97 01 38
Portable : 06 72 86 64 06
Réservez en ligne votre composition
sur www.lamagiedunjour.fr

MENSUEL GRATUIT - 10 ÉDITIONS TOUS LES MOIS EN CHARENTE, CHARENTE-MARITIME, VENDÉE & GIRONDE AVEC 360 000 EX. DISTRIBUÉS PAR MÉDIAPOST

PAYS MARENNES-OLÉRON ET SES CANTONS : LE CHÂTEAU-D'OLÉRON - MARENNES - ST PIERRE D'OLÉRON

icimagazine

[ON PARLE DE **VOUS**]

Nº88 MARS 2014

P.04 **Coup de cœur Colin, jeune prodige du kart**

P.06 **Le rendez-vous de l'emploi**

P.08 **Jardin : Société française d'orchidophilie**

P.10 **Saint Laurent de la Prée, la douceur de vivre**

EURL tourneur DA SILVA D.

Qualité certifiée

Construction avec toit terrasse support bois

Se lancer dans un projet maison, un vrai parcours du combattant… ? Pas forcément, si l'on sait s'entourer des bons artisans pour réaliser votre rêve en matière d'habitat. David DA SILVA, artisan menuisier charpentier depuis 2001, a racheté en 2007 l'entreprise de maçonnerie de 40 années d'expérience avec laquelle il collaborait, et vous livre, avec ses différents partenaires (dessinateur, plombier, électricien, peintres…), une habitation entièrement sur-mesure et clé en main, conforme à la norme RT2012. Spécialisé dans le gros œuvre et second œuvre, David DA SILVA travaille en neuf et en rénovation avec un réseau de fournisseurs certifiés de qualité, à l'image des menuiseries PVC BOUVET SA, pour lequel il est référencé AQF, Artisan-Qualité Fenêtre. "J'interviens en remplacement de menuiseries en pose rénovation ou dépose total, avec carnet de garantie en fin de chantier, ou en pose neuve avec des menuiseries conformes à la RT2012." Résultat garanti ! **Également maisons à ossature bois en partenariat avec Maisons Modulaires Évolutives. Chantiers à voir : renseignez-vous !**

Intervention secteurs Marennes-Oléron, Royan, Saintes… 7 av. de Lattre de Tassigny à Marennes
Tél. 05 46 76 85 77 et 06 08 56 68 89
tourneur-dasilva.com / maisons-modulaires.fr

O'17 Nouveau look !

Changement de déco dans votre boutique de chaussures ! Mobilier, couleurs, agencement… Tout a été repensé afin de toujours mieux vous satisfaire. C'est désormais dans un cadre plus spacieux que l'équipe vous reçoit. En mars, c'est donc le moment idéal pour venir découvrir les derniers modèles de marques tels que Laura Vita ou Pikolinos. Et pour trouver chaussure à votre pied tout en respectant votre budget, O'17 met également à votre disposition des collections premiers prix, ultra-tendance. On aime !

Côté bazar : pour profiter des beaux jours, ne manquez pas l'arrivage de salons de jardin ! Et toujours, de nombreux rayons à votre disposition au magasin : art de la table, décoration, jardin, articles de maison, jouets, prêt-à-porter… O'17, deux bonnes adresses pour deux fois plus d'idées shopping !

Ouvert à l'année, du lundi au samedi.
ZA La Jarrie à Dolus (derrière Intermarché) / Tél. 05 46 75 51 17

NOUVEAU
La Magie d'un Jour
Cadeaux de fin de semaine livrés à domicile
Pour toutes les occasions:
Fleurs, Champagne,
Chocolat, Peluche...
Téléphone : 05 46 97 01 38
Portable : 06 72 86 64 06
Réservez en ligne votre composition
sur www.lamagiedunjour.fr

MENSUEL GRATUIT - 10 ÉDITIONS TOUS LES MOIS EN CHARENTE, CHARENTE-MARITIME, VENDÉE & GIRONDE AVEC 355 000 EX. DISTRIBUÉS PAR MÉDIAPOST

Reflex'Eco

Pergola climatique & Faré

Idéal pour votre terrasse ou votre jardin, véritable protection contre la pluie, le soleil et la chaleur, nos pergolas climatiques et nos farés au design contemporain offrent un réel espace de confort et de convivialité.

TARIFS PERGOLAS : de 400 € à 600 € HT par m² fournie posée, selon options. GAMME FARÉS : de 16 m² à 55 m² à partir de 8900 € HT.

05 46 06 39 43 • 06 75 53 88 17

Saint-Sulpice de Royan

Retrouvez toutes nos pergolas climatiques et nos farés avec plus de 200 photos sur notre site :

www.pergola-aluminium.com

Imp. Gatignol Royan - R.C. 79 B 45

édito

Bienvenue dans ce nouveau numéro d'Ici Magazine.

Eh oui, cela fait maintenant plus de 10 ans que notre mensuel d'information locale a vu le jour ! Grâce à vous par le biais de votre fidélité, vos encouragements, mais aussi par votre participation dans le cadre de nos divers reportages dont vous êtes acteurs. Merci également aux artisans et commerçants, aux professionnels du commerce qui nous accordent leur confiance, et communiquent ainsi avec les quelque 860 000 lecteurs d'Ici magazine.

Dans cette édition du mois de mars, nous vous proposons toujours nos rubriques phares, l'agenda en page 5 et la formation & l'emploi en page 6. Vous retrouverez également le livre "Sinon… l'Hermione coulera" dans C'est sorti, la cuisine des fleurs dans Goûts & saveurs.

Voici donc de quoi vous informer et vous divertir et, j'espère, vous donner l'envie de sortir de chez vous pour découvrir notre belle région, aller à la rencontre de ses habitants qui font notre actualité, et profiter aussi des premiers jours de printemps.

Bonne lecture à tous et toutes.

✻ **Laurent Hervé**
Directeur de publication

www.icimagazine.com

№ 88
MARS 2014

Édition & réalisation
SARL Groupe icimedia
ZA La Sauzaie / 17100 Fontcouverte
Tél. 05 46 74 26 26
info@icimagazine.com

Directeur de publication
Laurent Hervé

Secrétariat et Comptabilité
Muriel Hervé

Rédaction
Julie Champenois, Laure Bergeron, Mélanie Da Cunha
Madeleine Kim-Tourneur
redaction@icimagazine.com

Facebook Laure Bergeron

Conception graphique
Julien Graizely, Emeric Dumargue & Florian Gérard

Photo Sandrine Hervé & Rodolphe Robin

Chargée de clientèle Pays Rochefortais & Marennes-Oléron :
Nathalie Reux 06 30 30 44 67

Impression Fabrègue

Distribution boîtes aux lettres
30 000 ex. par Médiapost
ISSN 2108-3460

Toute reproduction même partielle du contenu est interdite sans l'accord écrit du magazine. Tous les reportages d'entreprises, commerces et associations à but lucratif sont à caractère publi-informatif et relèvent de la responsabilité des annonceurs. Tous les articles assortis du symbole ✻ sont d'ordre gratuit.

C'est tout nouveau !

Une nouvelle boulangerie près de chez vous, un centre de secours qui vient d'ouvrir, un parking flambant neuf, des chemins de randonnée fraîchement balisés... Ici Magazine traque toutes les nouveautés autour de chez vous ! Envoyez-nous vos infos sur nouveau@icimagazine.com, nous établirons une sélection à paraître sur nos éditions papier le mois suivant. ✻

Medium Énergéticienne

Florence Rougelot

Voyance, réharmonisation énergétique, 25 ans d 'expérience. Florence répond sans complaisance à toutes vos interrogations de la vie.

Tél. 06 08 27 76 29
www.rougelot.com

Aménagements

De nouvelles plantations d'arbres ont été réalisées dans le Jardin de La Marine à Rochefort. Une remise en état de ses allées dès les premiers beaux jours devrait être la prochaine étape de ce site dont le réaménagement d'ensemble se poursuit d'année en année. ✻

Récompense

La Corderie Royale de Rochefort s'est vu remettre le prix du "patrimoine pour tous" pour les efforts qu'elle a fournis en matière d'accessibilité. Parmi les nouvelles mesures : la mise à disposition d'un fauteuil roulant, des audio-guides, un chemin d'accès depuis le parking ou encore une signalétique spécifique aux personnes en situation de handicap. ✻

Archives en ligne

La Ville de Rochefort propose la consultation de ses archives par le biais d'une nouvelle plateforme en ligne. Vous pouvez, dès à présent, découvrir les délibérations du Conseil municipal de 1705 à 1971 et prochainement un florilège d'archives liées à la première guerre mondiale. Cette base de documents a vocation à être alimentée au fur et à mesure de l'avancée des travaux de numérisation. ✻

Ici Magazine en dépôt

Rochefort : Mairie • Office de Tourisme • E.Leclerc • Intermarché • Médecins (rue Pierre Loti, rue Jean Jaurès, Denfert Rochereau, av. Marcel Dassault, Pôle de Santé rue Toufaire, rue Louis Thiers, av. 8 Mai 1945) • **Bord :** Mairie • Le Panier Charentais • Médecin rue de St Vivien • **Breuil-Magné :** Mairie • Boulangerie Place Caneteries • **Lussant :** Mairie • Boulangerie Grand'Rue • Médecin rue Piaut • **Échillais :** Mairie • Super U • **Fouras :** Mairie • Office de Tourisme • Casino • **Muron :** Mairie • Médecins (rue Champ de Foire, rue Abreuvoir) • **Pont l'Abbé :** Mairie • Office de Tourisme • Carrefour Market • **Saint Agnant :** Mairie • Médecin av. Canal de la Bridoire • **St Laurent de la Prée :** Mairie • Médecin Grande Rue • **Soubise :** Mairie • Médecin av. Charles de Gaulle • **Tonnay-Charente :** Mairie • Super U • Casino • **Trizay :** Mairie • Boulangerie av. République • **Marennes :** Mairie • Office de Tourisme • E.Leclerc • Intermarché • **Le Château d'Oléron :** Mairie • Super U

@t-Home Informatique

Un expert à votre service

Votre ordinateur vous abandonne alors que vous êtes en plein travail ? Votre PC rame et doit donc être mis en examen ? Ça tombe bien, tout près du commissariat, @t-Home Informatique vous assiste 6j/7 et vous propose des solutions adaptées pour vos ordinateurs fixes, portables et tablettes tactiles. Fidèle au poste depuis la création de son entreprise il y a 7 ans, Vincent conserve le même objectif : répondre efficacement aux besoins des particuliers et des professionnels. Du dépannage à la maintenance en passant par la vente de matériel, vous trouverez à cette adresse des services et des produits de qualité. Une bonne adresse à noter !

Les plus : 20 ans d'expérience + Particuliers et professionnels + Déplacements et devis gratuits.

Du Lundi au Samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h. 44 rue Jean Jaurès à Rochefort / Tél. 05 46 88 09 38 et 06 82 63 17 66 / athome-info.com

Un anniversaire **à L'Axurit**

Déjà près de 300 anniversaires se sont déroulés à L'Axurit depuis l'ouverture du complexe en mai dernier. Du simple goûter avec les amis, jusqu'à la boum avec un vrai DJ, l'adresse affiche un concept inédit. Le plus : grâce à des prestations "clés en main", les parents ne s'occupent de rien !

Le programme de vos chérubins

Les enfants ont accès à 6 jeux gonflables et jusqu'à 12 lorsque le plein air est ouvert. L'arrivée de la mascotte, l'âne Fryou, sonne l'heure du goûter. Puis, surprise : un délicieux moelleux au chocolat fait maison attend les enfants à une table qui leur est réservée. Bien sûr, tout l'après midi, bonbons et boissons sont de la partie ! Et afin qu'ils puissent conserver un souvenir mémorable de cette journée, en plus du dancefloor et de l'animation micro déjantée, 3 jeux sont organisés par les animateurs du parc (dont une piñata qui parcourt la salle au-dessus du public en faisant tomber des cadeaux) ! Notez également que le parc est fermé et sécurisé, la surveillance est donc assurée. Vous l'aurez compris, un anniversaire à L'Axurit, c'est un succès garanti.

21 rue Blaise Pascal à Périgny / Tél. 05 17 26 67 58 / L'aXurit La Rochelle
www.laxurit-parcs.com

Coup de ♥

Jeune prodige du kart

À tout juste 11 ans, Colin a déjà l'étoffe d'un champion. Son terrain de jeu favori ? La piste de karting. Une aventure qui roule pour ce jeune Tonnacquois : en 2013, il a terminé 3e (catégorie Jeune) sur 27 pilotes classés au challenge UFOLEP Aquitaine. Une première victoire et un sentiment de bonheur après seulement deux saisons face à des concurrents plus expérimentés. La fierté de ses parents se lit dans leurs yeux admiratifs. "Nous avons longtemps pratiqué le rallye en tant que sport automobile. Colin nous a souvent suivis, et à 8 ans, nous lui avons fait découvrir le karting de location : ça l'a amusé et dès lors, il a souhaité pratiquer cette discipline en compétition. Puis, la passion est montée crescendo. Aujourd'hui, il est capable de reconnaître un pilote sur un magazine spécialisé et d'énumérer son palmarès uniquement à la vue des couleurs de son casque." 2014 est un nouveau défi pour cet amateur de sensations fortes car il change de catégorie (FFSA Cadet). Cette année, il participera à 3 courses de la ligue Centre, à celles du Championnat de France ainsi qu'à la Coupe de France. Concentré, celui qui s'entraîne tous les mercredis sur la piste du Thou, près d'Aigrefeuille, est un pilote déterminé, calme et travailleur. Il se donne à 100% et comme tout passionné, il rêve de devenir un jour pilote professionnel et de faire les 24h du Mans. Pour cela, il aimerait intégrer une section sport-études. Mais le rêve a un coût, c'est pourquoi ses parents lancent un appel aux éventuels partenaires et mécènes. Pour l'heure, ayant conscience que ce parcours est semé d'embuches, il poursuit son quotidien d'écolier en classe de CM2 pour, peut-être, devenir paléontologue. Une vocation alternative à défaut d'embrasser la carrière qu'il ambitionne.

✻ **Tél. 06 27 21 20 12 / es.boreau@sfr.fr**

Bref

Première escale

L'Hermione, réplique de la célèbre frégate, fera sa première escale officielle dans le port de la Lune à Bordeaux en octobre 2015 et restera amarrée au quai Richelieu pendant plusieurs jours. Ce sera sa première escale officielle, avant le départ de l'Hermione La Fayette Trip, un voyage sur la côte est des États-Unis, sur les traces du navire originel.

Bilan

Alors que tout le littoral n'a pas encore été couvert par les bénévoles de la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO) après les tempêtes qui ont frappé la côte en février dernier, le seuil des 1 000 oiseaux échoués est dépassé dans le département de la Charente-Maritime. Les îles de Ré et d'Oléron, en première ligne des vents d'ouest, ont été les plus touchées par cette hécatombe d'oiseaux de mer épuisés par la lutte contre le vent.

Vélodyssée 2014

Lancée en 2012 et élue "Véloroute de l'année 2013", le tracé de cette véloroute qui traverse la Charente-Maritime sur 150 km (de Charron à Royan) va être modifié à Rochefort, sur six kilomètres le long du chemin de la Charente, pour traverser l'estuaire de la Charente et l'Arsenal de Rochefort. La signalisation nationale de la Vélodyssée devrait être intégrée à la future signalisation de Rochefort. ✻

C'est sorti

Sinon… L'Hermione coulera !

Qui en veut au chantier de l'Hermione ? La frégate de La Fayette doit bientôt faire ses premiers essais au large mais un chantage et des meurtres bouleversent la paisible cité. Le commissaire Camdebourde et son fidèle lieutenant Venise mènent l'enquête… Marie-Claude Aristégui, grand reporter à Sud-Ouest, et Arnaud Develde, rédacteur en chef de Demoiselle FM à Rochefort, signent à quatre mains ce polar haletant. Rencontre.

Genèse du livre ? Marie-Claude : Écrire des romans est un bon dérivatif au métier de journaliste. Le roman offre une liberté totale : on prête les propos que l'on veut aux personnages, on les manipule, on les fait disparaître à notre guise, etc. Notre connaissance de la ville nous permet d'ancrer notre intrigue dans un environnement original et authentique. Arnaud : Nous connaissons tous deux Rochefort et pouvions y dresser une intéressante galerie de portraits contemporains : le récit est inspiré de personnages et de lieux réels. Une invitation à la balade pour les lecteurs, sur les lieux de l'histoire, de Rochefort, un vrai décor de cinéma, à La Rochelle, en passant par Oléron ou Royan. Nous avons eu envie de les surprendre.

✻ **Sortie nationale le 15 mars**
Éditions du Caïman / 12€

Les jardins des Tilleuls

Maison de retraite

Située aux portes de Rochefort, au cœur de la Charente-Maritime, région réputée pour son climat doux et lumineux, la maison de retraite Les Tilleuls vous offre le calme et le repos que vous recherchez. Dans ce cadre exceptionnel, l'établissement dispose d'une capacité de 68 lits. Il est équipé de locaux adaptés. Un vaste jardin d'agrément ombragé de tilleuls est accessible depuis les chambres du rez-de-chaussée, la salle à manger et les salons.

4 impasse Bouju Montherault à Trizay
Tél. 05 46 83 03 99 / lestilleuls.residence@orange.fr

Caninou Souffle sa première bougie

En mars, votre salon de toilettage de Tonnay-Charente fête son premier anniversaire. L'occasion pour Rizlaine de remercier chaleureusement sa clientèle. "Un grand merci à toutes et à tous ! Au plaisir de vous recevoir !" Toilettage canin, félin et NAC (rongeurs), self-lavage, garde de jour, alimentation sur commande et collection de vêtements… Chez Caninou, tous les animaux ont la cote !

Lundi de 14h à 18h, du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, samedi de 9h à 14h. 152 avenue du Général De Gaulle à Tonnay-Charente (parking) / Tél. 05 16 35 28 95

Garage Pilard

Changement de saison

Fortement pluvieux et venteux, l'hiver a mis à rude épreuve nos véhicules qui ont subi de plein fouet une ravageuse humidité. Mais les éclaircies et le soleil qui pointe de plus en plus le bout de son nez sont formels : le printemps arrive ! Afin d'aborder avec sérénité le changement de saison, profitez des beaux jours enfin retrouvés pour réaliser un check-up complet de votre auto. À votre service, le garage Pilard contrôle vos véhicules à tous les niveaux. Pensez également à l'offre permanente sur les pneumatiques, avec 20% de réduction, montage et équilibrage offerts. Tous les voyants sont au vert ? En route !

Du lundi au vendredi 8h-12h et 14h-18h, samedi 9h-12h. 109 avenue André Malraux à Pont l'Abbé d'Arnoult / Tél. 05 46 90 14 42

Vos rendez-vous à l'affiche

Vous avez une manifestation à annoncer ?
Envoyez-nous vos dates à **agenda@icimagazine.com** avant le 15 du mois précédant l'événement. Nous établirons une sélection suivant l'espace disponible pour les éditions papier du mois suivant.

Retrouvez l'agenda complet près de chez vous sur www.icimagazine.com/agenda

ça se passe ici

En mars

Tout le mois Exposition

"Le monde enchanté de Jacques Demy" se dévoile à Rochefort du 1er mars au 31 août 2014 à l'Hôtel Hèbre de Saint-Clément. Une invitation à la découverte de l'œuvre du cinéaste à travers l'exposition, des événements et des visites. ✻

Le 14 / Concert

À 20h30, "Dimoné" à la salle Pierre Bergé (Eldorado) à St Pierre d'Oléron. Fin 2012, l'artiste s'est vu décerner le Grand prix révélation scène de l'académie Charles-Cros. Tarifs : 12€, 10€, 6€. ✻

Jusqu'au 14 Exposition

La médiathèque de Bord propose "Jeux de société", une exposition en partenariat avec la médiathèque départementale. Entrée libre.
✻**Tél. 05 46 83 63 95**

01 Du 18 au 29 Danse et Vous

L'Avant-Scène Cognac présente la 5e édition de Danse et Vous. Ce festival de danse contemporaine dévoile une créativité et une diversité perceptibles par un public de tous âges. Du hip-hop au néoclassique, les douze représentations affichent une authenticité appréciée. Un rendez-vous convivial, empli d'imaginaire et d'humanité. C'est à ne pas manquer !
1 Place Robert Schuman à Cognac / Tél. 05 45 82 32 78 www.avantscene.com

Le 20 / Remise de prix

À 15h, lecture : remise des prix du Printemps des lecteurs à l'Ancienne École de Médecine Navale à Rochefort. Organisation : Bibliothèque pour Tous.
✻**Tél. 05 46 99 59 57 www.musee-marine.fr**

02 Le 22 Dîner-concert

L'hôtel-restaurant La Chaloupe à Port-des-Barques vous invite à fêter le Printemps lors d'une grande soirée entre saveurs et mélodies : grand buffet terre/mer (banc d'huîtres de notre producteur, homard, saumon fumé, salades Waldorf et landaise, brochettes de caille, queues de lotte…), fromages et desserts, le tout agrémenté de 3h de musique live non-stop ! Tarif : 39€ la soirée sur réservation.
Tél. 05 46 83 00 10

Le 24 / Théâtre d'objets

À 20h30, la Compagnie de la Tortue Noire présente "Kiwi" à la salle Pierre Bergé (Eldorado) à St Pierre d'Oléron. Un spectacle touchant, qui allie simplicité et ingéniosité. Tarif unique : 5€. ✻

03 Le 25 / Théâtre

À 20h30, "Rabah Robert" au théâtre de la Coupe d'Or à Rochefort. La révélation d'un grand auteur, metteur en scène, une parole jaillissante, intime et collective.
✻**Tél. 05 46 82 15 15**

Le 26 / Connaissance du monde

À 14h30 et 20h30, Irlande "Ombres et lumières" à la salle de l'Auditorium, Palais des Congrès à Rochefort. Un film de Luc Giard.
✻**Tél. 05 46 83 34 34 connaissancedu-monde.com**

Du 28 au 30 / Salon du livre océanien

Organisé par l'association Cinéma des Ailleurs, en partenariat avec la médiathèque de Rochefort. Au programme : tables rondes, lectures, rencontres avec des auteurs…
✻**rochefortpacifique.org**

Le 29 / Musique

À 20h30, concert de l'Ensemble Capriccio, quintette à cordes avec guitare, à l'église du Château d'Oléron.
✻**Tél. 05 46 47 50 61**

En avril

Le 02 / Musique

À 20h30, Hélène Labarrière au théâtre de la Coupe d'Or à Rochefort. Tôt venue aux sommets dans la scène florissante du jazz parisien, Hélène Labarrière vit sa musique comme la preuve d'un engagement.
✻**Tél. 05 46 82 15 15**

Le 13 / Salon

Organisé par le Rail Club Océan de Marennes, le Salon régional du modèle réduit se déroule au centre d'animation et de loisirs, de 9h à 18h30. Trains, autos, bateaux, avions…
✻**Tél. 05 46 85 14 58 / railclubocean.canalblog.com**

Les 05 et 06 avril

La chasse au trésor du Cargo Bleu

À l'occasion des Journées Européennes des Métiers d'Art et de leur thématique "Le temps de la création", Cargo Bleu vous invite à participer à la grande chasse au trésor organisée à Surgères et 30km alentours (La Rochelle, Rochefort, Niort, Saint Jean d'Angély), à la rencontre des métiers d'Art d'hier et d'aujourd'hui… Énigmes et défis vous permettront de découvrir la qualité du savoir-faire des artisans d'Art locaux, leur capacité à embellir notre quotidien et leur engagement à préserver notre patrimoine. Ce grand jeu de piste en équipe est adapté aux adultes et aux enfants. Repartirez-vous avec une part du précieux trésor ? Tailleurs de pierre, ébénistes, vitraillistes, céramistes, tapissiers, encadreurs, mosaïstes, maroquiniers… vous accueillent dans le cadre du jeu ou pour une simple visite.
Rue Théodore Tournat, ZA Ouest à Surgères / Résa : 05 46 07 19 15 cargobleu17.blogspot.fr

Iroise Repas

Savourons la vie !

Iroise Repas livre des repas complets à domicile et avec ponctualité (livraison 3 fois par semaine). Avec un service prévenant et rapide, l'équipe offre une cuisine adaptée à vos besoins et veille à respecter les régimes alimentaires de chacun. Se distinguant par un large choix et par la qualité de ses produits, Iroise Repas vous prépare des plats variés, équilibrés et suivant le rythme des saisons. De fabrication locale, ils sont conditionnés en barquettes individuelles généreuses et peuvent être réchauffés directement au four micro-ondes. Sans engagement de durée, vous pouvez choisir d'être livré un seul jour comme tous les jours.

Les plus : Réactivité + Sans engagement ni formalités + Spécialiste de la prise en charge des personnes âgées + Cuisine traditionnelle.

Déductible des impôts. 9€ formule complète.
67 boulevard Pouzet à Rochefort / Tél. 05 46 99 29 01

Garage du Rond-point

Nouveaux locaux !

Passionné de mécanique depuis l'âge de 16 ans, c'est en 2011 que Pascal Bonnic reprend le Garage du Rond-point. Un défi remporté haut la main puisqu'une clientèle s'est largement fidélisée au cours de ces dernières années, pour le suivre aujourd'hui dans son nouveau local... à seulement 3 pas de l'ancien ! Effectivement, Pascal a souhaité faire construire des locaux plus spacieux et adaptés à son activité afin de vous recevoir dans les meilleures conditions dès le 30 mars 2014. Côté services : ils restent les mêmes, à savoir la réparation et la vente de véhicules toutes marques.

13 avenue des Vignes, ZA des 4 Moulins à Saint Just Luzac / Tél. 05 46 85 90 98 garagedurondpointbonnicp@sfr.fr

Le SDIS recrute ! Le Service Départemental d'Incendie et de Secours de la Charente-Maritime recrute des sapeurs-pompiers saisonniers volontaires pour ses centres d'incendie et de secours. Durant les mois de juillet et août, les sapeurs-pompiers de la Charente-Maritime effectuent un quart des interventions annuelles, soit plus de 10 000 sorties. C'est pourquoi le SDIS fait appel aux saisonniers, qui peuvent être issus du corps départemental de la Charente-Maritime ou d'autres SDIS. Attention, vous avez jusqu'au 14 mars 2014 dernier délai !

✻ **Fiche de préinscription à télécharger sur www.sdis17.fr, rubrique métier.**

© Bruno Debonne
01

© Aude Mathiot
02

© Maxime Clémenceau
03

Nature primée

Début février, le palmarès du "Concours Photos Pôles-Nature 2013" a été dévoilé ! Du 1er mai au 30 septembre 2013, visiteurs et passionnés de tous horizons ont pu dégainer leur appareil photo pour capter la faune, la flore et les activités humaines dans les différents Pôles-Nature du département. Sur les 4 catégories, 3 ont été remportées par des Charentais-Maritimes : Bruno Debonne de Rochefort (1- Faune et flore sauvage de la Charente-Maritime), Aude Mathiot de Saintes (2 - L'Homme et la Nature) et Maxime Clémenceau de Berneuil (3 - La Nature en noir et blanc). En catégorie "moins de 16 ans", c'est Loïc Morin du Calvados, qui remporte les deux premiers prix. Des photos époustouflantes à retrouver de façon itinérante au printemps et en été dans les Pôles-Nature.

✻ **www.pole-nature.fr**

Comptoir du Monde

Au bout de vos rêves...

Depuis plusieurs années, Comptoir du Monde comble votre soif de découverte ! À votre écoute, l'équipe vous propose des voyages personnalisés à prix justes.

Des destinations inoubliables

Du 13 au 14 septembre, cap sur le Puy du Fou, un séjour hors du temps d'une richesse époustouflante. Au programme : deux jours et une nuit (transport, grand parc, Cinescénie, dîner animé, nuit à l'hôtel et petit déjeuner à 199€/adulte et 140€/enfant). Élu meilleur parc du monde en 2012, le lieu offre encore et toujours une multitude de spectacles grandioses. Autre escapade d'exception : Venise. Au départ de La Rochelle du 6 au 10 avril, envolez-vous pour la Cité des Doges, pendant cinq jours et quatre nuits ! Laissez-vous séduire par cette ville pleine de charme...

Du lundi au samedi. 53 rue Docteur Peltier à Rochefort / Tél. 05 46 87 02 30
& 17 rue Carnot à Saujon / Tél. 05 46 22 18 36
www.cdmvoyages.com

Formation & emploi

Vous recrutez ? Transmettez-nous vos offres d'emploi sur emploi@icimagazine.com, elles paraîtront dans notre rubrique le mois suivant.

L'info emploi

Du 17 au 21 mars : la Semaine de l'Emploi en Poitou-Charentes

La nouvelle édition de la semaine de l'emploi en Poitou-Charentes aura lieu du 17 au 21 mars 2014. Organisée par Pôle Emploi Poitou-Charentes avec l'aide de nombreux partenaires tels que Agefiph, France Bleu ou encore Opcalia Poitou-Charentes, elle regroupe plus d'une cinquantaine de manifestations qui auront lieu dans toute la région. Objectif : aider les personnes à la recherche d'un emploi.

Le programme de la semaine de l'emploi
Vous pourrez par exemple participer à des forums ou à des job dating, assister à des portes ouvertes, participer à des ateliers et des réunions d'information, et surtout, rencontrer les entreprises qui recrutent dans des secteurs d'activités très variés.

Trouver un emploi près de chez vous
Lors de cette semaine, ce seront essentiellement des entreprises de la région qui seront au cœur de l'événement. Ainsi, les participants ont plus de chances de décrocher un emploi proche de chez eux. De plus, les candidats pourront rencontrer en direct leurs futurs employeurs, avec qui ils collaboreront plus tard. Rencontrer les entreprises directement lors des manifestations est un avantage considérable, car l'entretien d'embauche a lieu tout de suite sans passer par l'étape "tri des CV". De plus, ils pourront tenter leur chance plus facilement auprès d'entreprises qui cherchent à recruter.

✻ **Programme complet sur www.semainedelemploi.fr**

Les offres d'emploi

Cherche conseillère en lingerie
manufacturée en France, haut de gamme personnalisable, petite et grande taille (Aubade...). Bonne rémunération selon chiffre d'affaires, activité indépendante pour complément de salaire ou carrière à développer. Contact : Marinette Savarit au 05 46 84 69 06 et 06 98 05 63 65.

Conseiller en immobilier en Charente-Maritime
Safti recherche des conseillers indépendants en immobilier. Venez découvrir le métier de conseiller en immobilier et le réseau Safti lors de nos réunions d'information : le mardi 11 mars à 9h30 salle René Guillot à Fontcouverte et le jeudi 20 mars à 14h30 au centre associatif des Bénédictines à Saint Jean d'Angély. Renseignements au 06 89 44 70 64.

Pizzaïolo H/F à Saint-Palais-sur-Mer
Vous gérez la mise en place : préparation des bacs de garnitures et réalisez l'assemblage. Vous procédez à la cuisson des pizzas. Contrat saisonnier à pourvoir du 5 avril jusqu'au 20 septembre. Une première expérience en cuisine est souhaitée (plonge, aide de cuisine). Heures supplémentaires en juillet-août. CV et lettre de motivation : Le Globe Trotteur / M. Ferranti / jm.ferranti@hotmail.fr

Le Contrat saisonnier, mode d'emploi

Qu'est-ce que le travail saisonnier ?
Un emploi saisonnier concerne la réalisation de travaux que l'on doit normalement reproduire chaque année à la même période. Ces travaux sont relatifs au rythme des saisons (travaux agricoles, vendanges, tourisme…) ou au mode de vie collectif, comme les vacances scolaires. Par conséquent, un surcroît d'activité ou des travaux indépendants du rythme des saisons ne peuvent être considérés comme "saisonniers".

Particularités du contrat de travail saisonnier
Comme pour les autres contrats, la durée normale de travail est fixée à 35 heures. Cependant, elle peut être aménagée. La limite à ne pas franchir : 48 heures de travail hebdomadaire, et les journées ne peuvent excéder 10 heures. Un aménagement spécial est prévu pour les moins de 18 ans qui ne peuvent effectuer plus de 8 heures par jour. Enfin, le travailleur saisonnier n'a pas le droit à la prime de précarité de 10% à la fin de son contrat.

Quelles sont les informations contenues dans le contrat de travail saisonnier ?
Il est impératif que le contrat de travail saisonnier soit écrit, et qu'un exemplaire soit remis au salarié dans les 48 heures qui suivent son embauche.
En outre, les informations suivantes doivent être contenues dans le contrat de travail saisonnier : la durée minimale de l'activité, la date de début et, lorsque c'est possible, la date précise de fin, la désignation du poste, le salaire, la durée de la période d'essai (elle ne peut excéder 1 jour par semaine de travail prévue et doit être rémunérée normalement), la caisse de retraite complémentaire et l'organisme de prévoyance.

Le 21 mars : Forum de l'emploi et des jobs saisonniers à Saintes

Dans le cadre des Journées Nationales jobs saisonniers de l'Information Jeunesse, le Bureau Information Jeunesse, la Mission Locale de la Saintonge et Pôle Emploi de Saintes organisent une journée dédiée à l'emploi et aux jobs saisonniers le mercredi 21 mars 2014 de 10h à 17h au Hall Mendès-France à Saintes. Cette manifestation est ouverte à tout public afin de pouvoir rencontrer directement les entreprises qui recrutent du personnel saisonnier. Un grand nombre de secteurs d'activité seront présents, notamment l'agriculture, l'animation socioculturelle, l'hôtellerie-restauration, le tourisme, le travail temporaire, les armées, la gendarmerie nationale, le commerce... Attention : pensez à venir avec plusieurs CV !

✻ **Contact : Mission Locale de la Saintonge / Tél. 05 46 97 49 50**
mission-locale-saintonge@wanadoo.fr / www.milo-saintonge.asso.fr

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.
POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR

Des compétences ciblées

- Chaudières automatiques granulés et bois déchiqueté
- Poêles et inserts à bois et granulés
- Distribution granulés de bois normes DIN et NF
- Cuisinière à l'ancienne
- Chauffage traditionnel gaz et fioul
- Tous systèmes solaires
- Pompes à chaleur
- Salles de bains clés en main
- Zinguerie traditionnelle et alu
- Plomberie, pompes domestiques
- VMC double flux
- Traitement de l'eau (adoucisseur, purificateur, anti-tartre électronique)
- S.A.V. entretien

Philippe Tessier

JOURNÉES PORTES OUVERTES DU 14 AU 17 MARS 2014

Quatre jours à retenir !

À force de rester cloîtrés chez soi en attendant de pouvoir ressortir le nez dehors, on a envie de refaire son intérieur ! Chauffage et énergies renouvelables, plomberie, sanitaire, aménagement de salle de bains… Tout est passé en revue. Et ça tombe plutôt bien, puisque l'entreprise **Philippe Tessier vous convie du 14 au 17 mars 2014 à ses portes ouvertes** sur un large panel de produits et de compétences. Exemple ? Des solutions de chauffage innovantes avec les nouveaux modèles de poêles MCZ, la nouvelle gamme de poêles Novaline et Koppe, les pompes à chaleur Mitsubishi, qui viennent compléter les gammes de poêles à granulés, poêles à bois et inserts, chaudières à bois et granulés, mais aussi solaire, chaudière à condensation. L'entreprise s'applique également à donner vie à votre projet d'aménagement de salle de bains, avec des solutions clés en main. Renseignez-vous pendant ces journées exceptionnelles, **avec la participation de l'entreprise ISO ECO spécialisée dans l'isolation naturelle.**

ZA de Liauze 8 rue Nicolas Appert à Pont l'Abbé d'Arnoult
Tél 05 46 97 09 27 / contact@philippetessier.com / www.philippetessier.com

Société Française d'Orchidophilie Poitou-Charentes et Vendée

L'orchidée dans toute sa diversité

UNIQUE PAR SON ÉCLAT ET MULTIPLE PAR SES TRÈS NOMBREUSES VARIÉTÉS OBSERVABLES PAR-DELÀ LE MONDE, L'ORCHIDÉE EST UNE FLEUR RARE QUI SE DÉCLINE À L'INFINI EN CULTURE, MAIS AUSSI DANS LA NATURE. STRUCTURE RÉGIONALE D'UNE ASSOCIATION NATIONALE, LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE D'ORCHIDOPHILIE POITOU-CHARENTES ET VENDÉE (SFO-PCV) SE CONSACRE À L'ÉTUDE ET À LA PROTECTION DES ORCHIDÉES INDIGÈNES, AINSI QU'À LA CULTURE DES ORCHIDÉES EXOTIQUES. RENCONTRE AVEC JEAN-MICHEL MATHÉ, UN DE SES MEMBRES ACTIFS.

Quel est le rôle de la SFO-PCV ?
Véritable association de protection de l'environnement, la SFO-PCV mène de nombreuses actions et projets : échanges et partage autour de la culture des orchidées exotiques, travaux scientifiques sur les orchidées indigènes régionales (cartographie des espèces notamment), expositions, publications (bulletin annuel, site web, livre, etc.), sorties pour le grand public et les scolaires, organisation de salons dédiés à l'orchidée… Retrouvez tout le programme 2014 des sorties directement sur notre site Internet !

Quelles variétés peut-on observer dans nos régions ?
On compte 61 espèces d'orchidées sauvages connues à ce jour, sans compter les très nombreuses sous-espèces, formes, variétés et hybrides. Avec notre climat privilégié, on trouve à la fois des espèces largement représentées en France mais aussi des espèces beaucoup plus rares comme celles poussant dans certaines zones humides, marais et tourbières. On observe également de nombreuses orchidées franchement méditerranéennes, dont certaines rarissimes comme l'Ophrys miroir, protégé nationalement et observé seulement 10 fois en centre-ouest. Ouvrez l'œil !

✻ **www.orchidee-poitou-charentes.org**

Conseils Plans Habitat

Accompagnement dans tous vos projets de construction, agrandissement, réhabilitation : réalisation de plans, permis, études de budget, conseils en aménagement des espaces (visualisation 3D), choix des matériaux et équipements.

2 rue des Érables à Tonnay-Charente
Tél. 05 46 99 42 35 / beneyton.severine@sfr.fr

Le Jardin Nourricier

Et si vous aviez une baguette magique, comment verriez-vous votre potager ? Sylvie crée votre potager personnalisé, cultivé naturellement, alliant harmonie et esthétique grâce à la biodiversité installée.

Également suivi et entretien pendant vos absences et animations autour du jardin pour les enfants, éco-citoyens de demain.
Tél. 06 07 75 28 98 / sylvie.caserio@sfr.fr

Meubles MARTEL

Vos rêves sur-mesure

Saviez-vous qu'en moyenne, un individu passe un tiers de sa vie dans son lit ? Selon une étude récente, il a été prouvé qu'une bonne literie fait gagner 53 minutes de sommeil. Au vu de ces statistiques, il va sans dire que le choix de votre couchage doit être réfléchi pour que vous puissiez profiter de douces nuits. Votre solution confort et qualité : Les meubles MARTEL. Dans le show-room, découvrez toute une gamme de literie et para-literie toutes dimensions qui s'adapte à votre corps pour un confort à la carte et une invitation à la détente. Côté esthétique, faites le choix d'une chambre à coucher en accord avec vos goûts et équipée d'un dressing pratique !

Magasin ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h. ZA Liauze à Pont l'Abbé d'Arnoult
Tél. 05 46 97 02 41 / meubles.martel@orange.fr

Cyriaque Coupet

Un avis éclairé !

Située à Rochefort, l'entreprise Coupet est spécialisée dans le domaine de l'électricité générale. Avec plus de 30 ans d'expérience, cette entreprise familiale reconnue est composée de 8 employés qualifiés. Elle intervient sur vos installations électriques en neuf et en rénovation, assurant l'entretien et le dépannage, et propose également l'installation de pompes à chaleur et de climatisations.

Dans un souci d'autonomie

BLUEWAY mieux vivre

Installateur agréé de la gamme BlueWay Mieux-Vivre, la société Coupet installe des solutions techniques permettant l'accessibilité pour tous les bâtiments aux personnes handicapées, ainsi que le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie.

5 rue d'Hendaye, ZI des Pêcheurs d'Islande à Rochefort / Tél. 05 46 87 56 85 / Fax : 05 46 99 10 53
www.cyriaque-coupet.com / contact.coupet@gmail.com

Stores 2007

Des produits personnalisés

Entreprise régionale présente en Poitou-Charentes depuis plus de 30 ans et certifiée pose de portes et de fenêtres par Bureau Veritas Certification, Stores 2007 a développé sa propre production dans ses ateliers de Rochefort et assure ainsi la pose grâce à ses équipes de techniciens qualifiés Avec 4 magasins en Charente-Maritime (La Rochelle, Royan, Saintes et Rochefort), Stores 2007 vous offre une grande diversité de produits : toutes menuiseries PVC et alu, stores extérieurs, volets et portes de garages, portails et clôtures.

Offre spéciale : 20% de remise sur tous les produits, 1 store Lagune offert !*

59 avenue de la Libération à Royan
Tél. 05 46 88 18 84 / www.stores2007.fr
**Offre valable du 15/03/2014 au 30/04/2014, store Lagune (1,20m x 1,40m) offert pour toute commande supérieure à 2000€, voir conditions en magasin.*

Menuiserie Labbé

Rien ne se perd, tout se crée...

Trop rustique, trop sombre... Votre cuisine a pris un sacré coup de vieux ! La Menuiserie Labbé propose aujourd'hui une solution innovante : la rénovation de votre cuisine. Le principe est simple : vous conservez les éléments de base (à savoir les caissons), quant aux façades des meubles et des tiroirs, elles sont revues en fonction de ce que vous souhaitez (décapage, nouvelles peinture ou laque, nouveau placage...) ou carrément fabriquées en fonction d'un nouveau modèle choisi. La personnalisation peut même aller plus loin : changement de ferrures, de moulures, de plan de travail, de crédence, de finition... Tout est réalisable ! Un concept qui n'a pas fini de faire parler de lui. Rappelons que la Menuiserie Labbé, c'est aussi la fabrication et la restauration de mobilier, les terrasses bois et composite, les bardages bois et Eternit, les parquets, les escaliers, la pose d'ouvertures (fenêtres, portes…) et fermetures (volets, volets roulants, portes de garage, portails) en bois, alu, PVC et mixte.

ZA Les 4 Moulins avenue des Vignes à Saint Just Luzac / Tél. 05 46 85 19 25 et 06 13 67 30 88 / sarl.labbe@gmail.com

La Maison Préférée des Français

Une maison saintaise sélectionnée !

Tout a commencé par le mail d'une maison de production... directement jeté à la corbeille ! Quelques jours plus tard, la même maison de production recontacte Laurent Saint-Pierre, par téléphone cette fois-ci, pour lui proposer de participer à l'émission La Maison Préférée des Français. "J'ai d'abord cru à une blague, explique ce Saintais, propriétaire d'une maison sur la rive droite, tout près de l'Abbaye aux Dames. Grâce à notre activité de chambres d'hôtes, la maison avait été repérée sur internet. Je me suis finalement pris au jeu, j'ai rempli un questionnaire, attesté que j'avais réalisé les travaux moi-même, ce qui était une des premières conditions pour participer au concours." Ni vaste demeure, ni château, la charmante petite maison de ville coupée du monde extérieur renferme néanmoins bien des trésors, dont l'équipe de tournage de l'émission a pu s'imprégner durant 3 jours en octobre dernier. "C'est une vraie fierté d'avoir été sélectionné parmi les 22 maisons finalistes, je suis comme un mini-ambassadeur de la région ! C'est aussi l'occasion de mettre en valeur la ville de Saintes et son patrimoine." Bouclage du magazine oblige, nous ne connaissons pas le gagnant de l'émission à ce jour. Vous qui avez dû suivre l'émission le 4 mars dernier sur France 2, envoyez-nous vos avis sur Facebook. Et vous, pour qui auriez-vous voté ? ✻

CAP Chauffage

Cap sur les travaux

Le printemps arrive et les projets fleurissent ! Vous projetez de réaménager votre salle de bain ? De mettre aux normes votre électricité ? De refaire la plomberie ? Pour tous vos travaux, CAP Chauffage intervient avec professionnalisme et polyvalence en neuf comme en rénovation. Un numéro à noter d'urgence pour concrétiser vos envies !

Intervention 40km autour de Saint-Agnant. Également installation, entretien et dépannage de vos systèmes de chauffage. 18 allée des Cordries Sud à St-Agnant Tél. 06 62 69 10 74 / neaud.laurent@bbox.fr

À lire !

Nettoyer sa maison au naturel

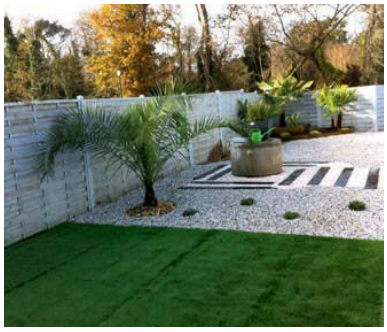
Fini les nettoyants chimiques et toxiques ! Grâce aux 150 recettes et formules originales de lessive, liquide vaisselle, désodorisants et autres produits rénovateurs de ce guide, vous pourrez laver votre linge, dégraisser votre cuisine, nettoyer parquets, carrelages et vitres ou détacher vos moquettes et tapis, sans utiliser ni respirer de produits chimiques, le tout à moindre frais.

✻ Karyn Siegel-Maier Larousse / 5,90€

Charpentes et couvertures

Auteur du grand livre de référence Construction de maisons individuelles, Henri Renaud s'emploie à mettre à la disposition de tous le savoir technique qu'il a élaboré au fil d'une carrière d'enseignant qui l'a conduit à former de très nombreux professeurs de lycées professionnels dans le domaine du bâtiment. La clarté visuelle et la précision technique des informations font de chacun de ses livres un guide pratique immédiatement utilisable.

✻ Henri Renaud Eyrolles / 12€



Tendances Paysage

Sculpteurs de nature

Le printemps pointera bientôt le bout de son nez, mais dans le jardin, tout reste à faire : entretenir la pelouse, tailler les haies et les arbres… Pour cela, faites appel à Thibaut et Florian, paysagistes expérimentés ! Besoin d'un réaménagement de jardin ou d'une remise en état ? Ils répondent présents ! Notez que Tendances Paysage Services intervient avec un crédit d'impôts à hauteur de 50% des sommes versées. Renseignez-vous !

68 bis rue Henri Drouet à Soubise / Tél. 06 72 55 62 84 et 06 34 99 69 34 / www.tendances-paysage.fr

Atlantique sondages

Spécialistes du forage

Atlantique Sondages, avec ses équipes de professionnels et un matériel performant et adapté, réalise vos forages d'eau ou de géothermie même si l'accès est restreint ou compliqué. "Nous effectuons une gamme de forages de 80mm à 150mm de diamètre avec possibilité de fourniture de la pompe, le tout réalisé dans les normes. Nous intervenons aussi sur les forages existants pour les nettoyer, les désensabler ou les remettre en l'état. Vous pouvez choisir une prestation avec la collecte des déchets issus du forage, ce qui vous permet de retrouver votre terrain dans son état initial, après notre intervention. Notre force ? Vous apporter un travail de qualité !"

9 rue de Champfleury à Bords / Tél. 05 46 84 74 20 contact@atlantique-sondages.fr www.atlantique-sondages.fr

Saint Laurent de la Prée
La douceur de vivre

SITUÉE SUR LE BORD DE CHARENTE TOUT EN SE RAPPROCHANT DE L'OCÉAN, SAINT LAURENT DE LA PRÉE AFFICHE LA QUIÉTUDE DE L'ARRIÈRE-PAYS ROCHEFORTAIS. UN HAVRE DE PAIX POUR TOUS CEUX QUI ONT CHOISI LA COMMUNE, AUTOUR D'UNE DYNAMIQUE ÉCONOMIQUE, ASSOCIATIVE, ARTISTIQUE ET CULTURELLE APPRÉCIÉE. CAR ICI, LES RICHESSES NATURELLES NE SONT JAMAIS LOIN DE LA CRÉATIVITÉ HUMAINE. TOUR D'HORIZON.

Paroles de Saint-Laurentais

En vous croisant au détour d'une rue, sur le chemin de vos courses ou à la sortie de l'école, vous nous faites part de votre quotidien sur la commune. Impressions.

01

02

03

01. Agathe et Étienne, avec leur maman Virginie : Venus des Vosges, nous sommes arrivés par hasard il y a 7 ans sur Saint Laurent de la Prée, et avons apprécié la situation, idéalement entre Rochefort et La Rochelle. On y trouve tout ce qu'il faut pour les enfants, la vie à la campagne et l'océan tout proche, les touristes en moins !

02. Séverine : Je suis installée ici depuis 4 ans, et depuis cette année, j'ai aussi la chance d'y être professeur des écoles remplaçante ! Originaires de la Vienne, quand nous sommes arrivés ici, nous cherchions un petit village, pour lier connaissance plus facilement. Beaucoup de commerces et services, l'école pour nos enfants et une vraie qualité de vie pour tous, une localisation centrale et des petites structures à taille humaine… Saint Laurent remplit parfaitement le contrat.

03. Françoise : Nous avons fait construire notre maison sur la commune en 1974. À l'époque je travaillais à Rochefort, c'était pratique. Maintenant que je suis à la retraite, j'apprécie cette petite commune très vivante, avec ses commerces et ses services, mais surtout ses associations. Danse folklorique, gym, country, danses de salon, festival Fest'en Herbe… Ça bouge à Saint Laurent ! Côté nature, j'aime admirer les beaux paysages lors de balades le long des marais. ✻

La roue tourne !

Dimanche 16 mars 2014, 14h : quelque 150 coureurs licenciés vont se lancer au départ du "Cycle du Marais", une épreuve cycliste organisée depuis 6 ans par l'Entente Saint Laurent / Fouras. "C'est une course de début de saison très attendue, explique Jérôme André, le président, surtout au niveau départemental." Avec 4 catégories (plus les féminines) sur un circuit de 9,5km couvrant les deux communes (avec des boucles de 48 à 90km), ça va rouler ! L'événement traduit bien le dynamisme de ce club qui, avec sa cinquantaine de membres, a élevé la petite reine au rang de véritable passion. "Le nombre d'inscrits a largement augmenté cette année avec la création d'une section VTT, "Les Pantouflards". Une bonne moitié d'entre nous sont licenciés pour la course, et nous avons par exemple monté une équipe pour participer aux 24h du Mans vélo en juillet." Le prochain rendez-vous en localité ? "L'organisation en octobre d'une "Gentleman" sur Saint-Laurent et Fouras, une course contre la montre en binôme avec deux coureurs, un jeune et un plus âgé. Une épreuve originale et appréciée !"

✻ **www.ccsa17.fr**

Un nouveau service 100% pratique !

Thimonnier Carrosserie

Bien connue pour ses services de qualité, à savoir la peinture, la carrosserie, le remplacement de pare-brise, la rénovation de phares, la vente de véhicules neufs et d'occasion... la carrosserie Thimonnier présente aujourd'hui le petit dernier : le service mécanique. Avec des remises sur les pièces toute l'année (de 10% à 20% de remise), l'équipe assure vos vidanges, vos changements de pneumatiques et toutes les réparations nécessaires au bon fonctionnement de votre véhicule. En plus, pendant vos réparations, vous bénéficiez de la mise à disposition d'un véhicule de remplacement. Son savoir-faire, l'entreprise familiale le développe au sein du réseau Précisium. **Bon à savoir :** en cas d'accident, vous être libre d'envoyer votre voiture chez le carrossier de votre choix, et vous ne payez que lorsque votre assurance vous rembourse ! **Le plus : la valise de diagnostic pour tous types de véhicules et toutes marques.**

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h-18h, le samedi de 8h à 12h.
ZA du Bois Brûlé à Saint Laurent de la Prée / Tél. 05 46 84 02 41

Électricité St Laurentaise

Nouveau sur la commune : électricité neuf et rénovation, automatisme de portail, VMC... Jean-François est à votre service pour toutes vos interventions et dépannages.

447 Grande Rue à Saint Laurent de la Prée / Tél. 05 46 83 14 21 & 06 72 69 71 60
elec.stlaurent@gmail.com

Natur'Habitat

Construire votre maison autrement

Nouveau Show-room Expo
ZA 105 route du Bois Brûlé à Saint Laurent de la Prée
Tél. 09 67 05 79 28
eco.naturhabitat@gmail.com
www.natur-habitat.fr

Plombier chauffagiste

Azur'Énergie

Pour vos travaux de plomberie, chauffage, électricité et énergies renouvelables (10 ans d'expérience) Azur'Énergie est à votre service pour toute installation neuve, rénovation & dépannage.

Devis gratuits / Pierre-Philippe Giraud / à Saint Laurent de la Prée
Tél. 06 15 15 00 94
azurenergie@free.fr

Épicerie Utile Sobourdis

Épicerie, presse, relais poste

Marie-Annick vous accueille du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 15h30 à 19h45 et le dimanche matin de 9h30 à 12h45 . 38 Grande Rue à St Laurent de la Prée
Tél. 05 46 84 30 47

Nouveau !

L'Instant Fleuri

Nouveau dans votre ville : Sophie est à votre service pour vos compositions florales, deuil, mariage et événements. Transmissions florales.

Mardi au samedi 9h-12h30 15h-19h30, dimanche 9h30-13h
ZA route du Bois Brûlé à Saint Laurent de la Prée / Tél. 05 46 83 13 04

Bar Restaurant

L'Escale Océane

Bar restaurant traditionnel, face à l'église. Terrasse ombragée 2 salles (1 de 30 couverts et 1 de 15 couverts). Christophe et Françoise vous accueillent du lundi au samedi sauf le dimanche et le lundi soir. Menu à 13€ le midi en semaine.

11 place de l'église à St Laurent de la Prée / Tél. 05 46 84 52 18

À la recherche des mégalithes perdus

En partant à la découverte de la commune, nous voilà intriguées par la présence annoncée de deux dolmens : les Pierres-Closes-de-Charras. "Situés dans un pâturage en pente, au nord est de Charras, sur la ligne Rochefort-La Rochelle. De la gare aux Pierres-Closes, il n'y a qu'un kilomètre à vol d'oiseau, mais comme la plaine est coupée de canaux et de fossés, il faut faire environ 2,5km pour y parvenir." En route pour l'aventure ! Direction L'Houmée, petit hameau en bord du canal, pour trouver ces mégalithes d'un autre âge… Avec notre carte au trésor, nous ne sommes pas déçues : le chemin est effectivement accidenté et tortueux pour parvenir à ces remarquables monuments. Tel Indiana Jones bravant les épreuves pour accéder au Temple Maudit, nous voilà entraînées dans une folle escapade à travers champs. Le résultat n'est pas à la hauteur de nos espérances : ce n'était pas le bon pré ! Avis aux promeneurs qui s'y aventureraient à leur tour : le dolmen le mieux conservé est constitué d'un bloc de calcaire creusé en forme d'auge et recouvert d'une table. Le second monument, au milieu du champ, distant d'une centaine de mètres du premier, est en grande partie détruit. Les deux dolmens sont inscrits aux Monuments historiques depuis 1889. Une formidable trace d'Histoire ! ✻

Oceani

Nouveau à St Laurent de la Prée

Bienvenue dans l'unique agence immobilière de la commune ! Aline Sirier vous accueille depuis début mars et est à votre disposition pour tout projet de vente et de location.
À retrouver : le service de transactions avec un grand choix de terrains. Renseignez-vous !

ZA 105 Route du Bois Brûlé (à côté de Natur'Habitat) à St Laurent de la Prée / Tél. 06 12 83 29 87
agenceoceani@gmail.com

Garage Durand

Implanté depuis près de 10 ans sur la commune, l'équipe du Garage Durand vous accueille pour vos réparations mécaniques et carrosseries. Vente multimarques neuf et occasion, possibilités de transport de matériel et de véhicules toutes distances, dépannage 24h/24h et 7j/7.

Lundi au vendredi 8h-12h/14h-18h.
ZA du Bois Brûlé à Saint Laurent de la Prée
Tél. 05 46 84 21 02

Natur'Habitat

construire votre maison autrement

Avant projet Bioclimatique
Personnalisé, traditionnel et bois
Extension ~ Surélévation

www.natur-habitat.fr
eco.naturhabitat@gmail.com

Nouveau Show-room Expo
ZA 105, route du Bois Brûlé
17450 SAINT-LAURENT-DE-LA-PRÉE
Tél. 09 67 05 79 28 - Fax 05 46 82 79 28

Du 14 au 18 mars

ANNIVERSAIRE 30 ans !!!

1 véranda à gagner !
d'une valeur de 10 000 €*

-30% sur tous nos produits !**

*Jeu organisé par la société Socover du 14 au 18 mars 2014 - Jeu sous controle d'huissier : Maître Renard Voir modalité en magasin ou sur www.socover.net ** Offre valable du 14 au 18 mars 2014 - non cumulable avec les offres en cours ou devis antérieurs

ST JEAN D'ANGELY 44 avenue de Rochefort

05 46 59 01 52

www.socover.net

RENDEZ-VOUS DANS NOTRE AGENCE

Vérandas Socover Fenêtres

Effet de style

Hassan affiche un total look urbain. Le jeune homme mise sur une veste bi-matière (cuir et jean), un pantalon coupe slim, une ceinture marron et des sneakers noires et blanches.
L'accessoire en plus : la casquette qui apporte une note décontractée à la tenue. ✻

La mode et vous

Vous êtes looké(e) ? Devenez mannequin pour notre rubrique Tendance... Contactez-nous sur redaction@icimagazine.com !
2 places pour le Futuroscope à gagner ! ✻

Multico "L"Aure

Le sens du sublime

L'arrivée du printemps égaye les esprits. Avec ses tonalités multicolores, la saison apporte avec elle des désirs de changement. Envie de vous découvrir sous un nouveau visage ? Dans votre salon de Breuil-Magné, Laure et Nadège font des merveilles ! La pétillante équipe vous conseille en harmonie avec votre personnalité, dans une ambiance chaleureuse. Foncez !

À retrouver également à la même adresse : l'institut Rêves des Sens. Du lundi après-midi au samedi / 3 Place des Caneteries à Breuil-Magné (stationnement gratuit) / Tél. 05 46 84 42 25

Nouveau : Forfait brushing mensuel à 65€*
**Valable jusqu'à 2 fois par semaine. Voir conditions.*

Horoscope

Bélier Lancez-vous des défis si le cœur vous en dit. Amour : jetez une pincée de gaieté sur le verbe "aimer" ! Santé : ne tirez pas sur la corde et préservez votre vitalité.

Taureau Croyez en vous et vos idées. Amour : un dilemme vous trotte dans la tête ou un problème n'a pas encore trouvé sa solution… Santé : ne négligez pas votre sommeil.

Gémeaux Anticipez sur l'avenir sans perdre un instant, passez à la vitesse supérieure ! Amour : célibataire, préparez-vous à savourer les petits inattendus du destin… Santé : moral au beau fixe.

Cancer Vous avez envie de calme et d'harmonie. Amour : ambiance romantique et stabilité au rendez-vous. Santé : bonne humeur communicative.

Lion Bousculez vos habitudes et ne craignez pas le changement. Amour : un ciel sentimental tranquille pour des relations sereines. Santé : surveillez votre alimentation et ne sautez pas de repas.

Vierge "Trop" est le maître-mot du mois : vous en faites trop, vous voyez trop grand, vous en dites trop… Amour : seul(e) ou en duo, jouez de votre séduction. Santé : vous ne manquez pas d'énergie.

Balance Faites l'impasse sur ce qui vous agace et tracez droit devant ! Amour : en duo, entourez d'attention votre moitié. Santé : adonnez-vous au yoga.

Scorpion Vous êtes aussi demandé dans le domaine privé que dans le milieu professionnel. Amour : quelques caprices peuvent faire voler vos émotions en éclat. Santé : vous voyez la vie du bon côté.

Sagittaire Restez sur vos gardes et soyez plus lucide et réaliste ! Amour : la période est plutôt pique que cœur. Santé : besoin de vous détendre et de vous ressourcer…

Capricorne Cultivez l'esprit d'équipe et développez les affinités. Amour : ce mois-ci, la délicatesse rime avec tendresse. Santé : un planning surchargé vous empêche de décompresser…

Verseau Vous avez le sens des affaires. Amour : célibataire, vous êtes d'humeur à tout remettre en question. En couple, tout va bien, souriez ! Santé : baisse de tension.

Poissons Pensez "constructif" ! Vous avez tendance à préférer le conflit à toute forme de compromis. Amour : favorisez le dialogue et usez d'humour. Santé : mangez léger. ✻

Coif'Laure

Bon anniversaire !

Le 1er avril, le salon Coif'Laure fête ses 20 ans, et ce n'est pas une blague ! Pour fêter comme il se doit l'événement, Laure et son équipe vous donnent rendez-vous pour une journée exceptionnelle avec une grande tombola et de nombreux lots à gagner… Le tirage au sort aura lieu en soirée autour d'un pot d'anniversaire organisé pour l'occasion. Mais vous pouvez déjà tenter votre chance au grattage en prenant vos tickets dès aujourd'hui ! Car dans ce petit cocon de beauté, vous n'êtes pas une cliente parmi tant d'autres. Coupes, couleurs, chignons de mariées, maquillage et soins bonne mine, tout est fait ici pour vous mettre à l'aise et vous embellir, dans un cadre zen et tendance. Avec sans cesse des nouveautés et l'expertise de ces professionnelles de la coiffure, Coif'Laure est un salon multicartes qui répond résolument à toutes les envies, voilà ce qu'on apprécie… La preuve, déjà 20 ans que ça dure !

152 avenue De Gaulle à Tonnay-Charente / Tél. 05 46 88 71 59

Efféa

Des kilos en moins, du bien-être en plus

Il est bientôt de retour avec son cortège de jolies couleurs et de bonne humeur… Le printemps arrive à grands pas et déclenche des envies de changements. C'est décidé, en mars, vous allez aimer votre silhouette et perdre quelques kilos ! Pour cela, direction Efféa, le leader de l'amincissement et du bien-être depuis plus de 15 ans, qui a lui aussi fait peau neuve ! Changement de déco côté boutique, nouvelle cabine… Christelle et Nathalie vous accueillent désormais dans un nouvel espace, et vous proposent une méthode unique et personnalisée pour mincir et le rester. Grâce à des conseils nutritionnels et à des techniques de soins spécifiques, vous atteindrez pas à pas vos objectifs !

Témoignage de Nicole : *"Entrer dans le centre Efféa, c'est : la résolution d'une perte de poids dans les meilleures conditions, retrouver l'harmonie de son mental face à son physique, se confier à une équipe professionnelle et sympathique, acquérir à nouveau le bien-être auquel on peut prétendre. Merci Efféa !"*

6/8 Avenue Gambetta à Rochefort / Tél. 05 46 88 48 59
www.rochefort.effea-minceur.com

Accueil : professionnel et souriant
Service : prévenant
Le petit plus : l'amuse-bouche coloré à la carotte
Note de la Rédaction : 8,5/10

On a testé pour vous
La Chaloupe

Niché tout au bout de l'estuaire de la Charente, à quelques encablures de l'île Madame qu'on admire à l'envi depuis l'établissement, l'hôtel-restaurant La Chaloupe se révèle pour nous être une escale intéressante dans un cadre apaisant et harmonieux. Si le temps ce jour-là s'est montré changeant, l'accueil de Patrice et de Sylvie, le charme des lieux et les saveurs à la carte ont quant à eux affiché une constance dans la simplicité et l'efficacité. À l'affût des nouveautés, nous avons fait notre choix parmi les recettes entièrement élaborées maison entre terre et mer, inspirées de nos côtes et de nos campagnes. Le Chef dévoile dans chaque assiette sa personnalité, en sublimant le goût de chaque ingrédient grâce à des sauces innovantes, des accompagnements originaux, une espièglerie sucrée/salée et des notes colorées qui mettent en appétit. De la marinière de fruits de mer au duo de panacotta aux abricots et spéculoos, en passant par le filet de bar à la plancha ou encore les aiguillettes de canard à l'orange, nous voilà embarquées dans un voyage gustatif et gourmand sans fausse note. Tous à bord !

Ouvert tous les jours midi et soir.
Accueil de groupes associatifs, et repas de famille.
49 avenue de l'île Madame à Port-des-Barques
Tél. 05 46 83 00 10 / www.lachaloupe17.com

Produit d'ici !

Il en a dans la racine !

Croquant et parfumé, le céleri, qu'il soit consommé en branche ou rave, ne laisse pas indifférent et se déguste cru ou cuit, en salade ou en soupe… Plein d'oligo-éléments et riche en fibre, il a bien des qualités !
Savez-vous que dans la vallée d'Arnoult et du Bruant, trois producteurs de céleris-raves sont engagés dans une démarche "Signé Poitou-Charentes" ? Dans cet ancien bras de mer où sédiments et matières organiques se sont accumulés, ces boules fermes à chair blanche trouvent là un terrain propice à leur développement, qui leur assure un goût typiquement sucré. Choisi bien ferme, le céleri-rave se conserve plusieurs jours au frigo. Pour le consommer, pelez-le, coupez-le en morceaux et faites-le cuire dans de l'eau bouillante ou à la vapeur. L'odeur vous rebute ? Sachez qu'avant, on réanimait les personnes évanouies en leur faisant sentir du céleri !

✻ APROVAL (Association de PROmotion et de VAlorisation des Légumes du Poitou-Charentes) – Contact Michel Larget à Trizay

Pizzeria Sandwicherie
La 4 Saison

Grand choix de pizzas fraîches et savoureuses. La pizzeria La 4 Saison rouvre ses portes très prochainement à Pâques. Déclinaison de A à Z (A comme Anchoyade, Q comme Quiveutquoi, Z comme Zoulou...).

Mardi au dimanche 11h-14h 18h-21h. 8 rue Maréchal Foch à Port-des-Barques / 06 74 35 14 92

Restaurant
Terre Océan

Arrivage de moules/frites à volonté ! Venez les découvrir et les déguster à toutes les sauces…

10% de remise sur la note !*

Ouvert tous les jours midi et soir sauf le dimanche. 82 rue Jean Jaurès à Rochefort / Tél. 05 46 87 05 81

**Offre valable jusqu'au 31/03/2014 sur présentation du coupon hors formules midi et boissons. Voir conditions.*

Oh ! Des fleurs… !

Avec une diversité étonnante, les fleurs égayent notre environnement de leur éclat et de leurs délicates odeurs. Alors pourquoi pas nos assiettes ? Force est de constater qu'avec le succès des émissions culinaires, on voit fleurir en cuisine boutons et pétales de toutes les couleurs, et pas seulement pour la déco ! Car si l'on y réfléchit bien, la cuisine des fleurs remonte à des temps très anciens, des fruits de la cueillette de nos ancêtres préhistoriques, en passant par les tisanes, infusions, miels et autres décoctions… Fraiches ou séchées, sous forme d'hydrolats ou d'huiles essentielles, les fleurs se dégustent en toute saison. Violette, rose, capucine, coquelicot, pâquerette, primevère, chèvrefeuille, souci, mimosa, fleurs de pissenlit, de trèfle, de courgette, d'acacia, de sureau, de tilleul, fleurs d'aneth, de ciboulette, de basilic, de menthe… avec plus de 200 variétés comestibles répertoriées (et une cinquantaine avec un réel intérêt gastronomique), on aurait tort de se priver ! Attention toutefois, ne cuisinez que des fleurs que vous êtes certains d'avoir identifiées et cueillies au naturel (pas de fleurs de chez le fleuriste !), et n'en servez pas à des personnes allergiques au pollen. Lavez-les en les trempant rapidement dans l'eau avant de les égoutter, et servez-les simplement avec une salade verte ou des crudités, hachées avec du fromage frais, poêlées, en beignets, en confitures, en tartes ou en soupe ! ✻

Quai 71 Cadre de goût

Bienvenue à bord ! Avec vue sur le port de pêche et l'océan, nouvelle salle relookée, style lounge. Quai 71 vous invite à une croisière gustative : "découvrez nos spécialités de poissons de La Cotinière, nos plats "Faits Maison", sans oublier la carte de nos pizzas. Nous vous accueillons en famille, en couple, entre amis ou en groupe pour vos réceptions et repas de fêtes. " Il y a toujours une occasion d'y venir et y revenir !

71 rue du Port - La Cotiniere à St Pierre d'Oléron
Tél. 05 46 75 82 29

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION. POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR

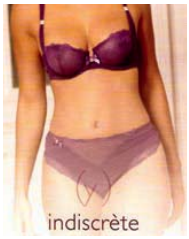
Nature & Vitalité

Naturopathe

Sylvaine vous propose des consultations de bioénergétique Acmos pour un retour durable de l'équilibre énergétique. Découvrez également la naturopathie, le centre spa avec sauna infrarouge, les massages bien-être*, la réflexologie ou encore les séjours de remise en forme en gîte.

Consultations en naturopathie ou en bioénergétique sur RDV. Du lundi au samedi de 9h à 19h. 31 rue du mur - Lieu dit "Le Mur" à Ste Gemme / Tél. 05 46 98 18 63 & 06 13 24 66 66 www.nature-et-vitalite.com

**Massages de confort à but non médical.*



Indiscrète Lingerie

Marinette Savarit, votre conseillère à domicile. Lingerie manufacturée en France, haut de gamme personnalisable, petite et grande taille (ex : Aubade...) du 36 au 58 et du 85A au 120F.

Tél. 05 46 84 69 06 & 06 98 05 63 65

Repar'stores

Installation, réparation et motorisation de volets roulants. Rendez-vous immédiat, devis gratuits.

Secteurs Saintes, Royan, Rochefort, St Jean d'Angély. Tél. 06 89 13 34 20 / www.reparstores.com sebastien.lafond@reparstores.com

Fleuriste

Stop' Fleurs

Fleurs, compositions florales et plantes pour tous les événements de votre vie.

En mars, profitez de 50% de remise sur les orchidées !*

14 bis rue du Pont Rouge à Tonnay-Charente / Tél. 05 46 88 08 17

**Offre valable jusqu'au 31/03/2014 sur présentation du magazine, voir conditions.*

Lydie Plaire Couturière

Avec plus de 20 ans d'expérience, Lydie vous conseille, restylise et crée vos vêtements. Prêt-à-porter sur-mesure, retouches et ameublement. Possibilité de déplacement pour personnes à mobilité réduite.

5 rue du Bois Château à Saint-Agnant Tél. 05 46 84 29 74 et 06 38 59 80 37 plaire.lydie@orange.fr

Informaticien

Romain Informatique

Dépannage à domicile ou en atelier, vente, fournitures de bureau et travaux bureautique.

20 rue de St Vivien à Bords / Tél. 05 46 84 00 14 contact@romain-informatique.fr www.romain-informatique.fr

Jeu concours

Gagnez vos vacances en camping !

Du 24 février au 6 avril, les campings de Charente-Maritime organisent un grand jeu concours sur internet. À gagner : 13 séjours en camping, des entrées pour le Zoo de la Palmyre, la Corderie Royale et l'Hermione. Comment jouer ? Connectez-vous sur la page Facebook officielle "Campings Charente-Maritime", cliquez sur l'application "Quiz", remplissez le formulaire puis répondez au quiz de la semaine. Si vous donnez la bonne réponse en un minimum de temps, vous marquez un maximum de points. Partagez ensuite le jeu auprès de vos amis pour glâner des points supplémentaires. Toutes les semaines, les 50 premiers du classement seront sélectionnés pour un grand tirage au sort !

Facebook : Campings Charente-Maritime / www. campings-atlantique.com

Relook Meuble

Création, fabrication, relooking, patines, stages… Apprenez à faire revivre vos meubles et objets, dessinez vos envies, nous les réalisons. Visite de l'atelier showroom.

59 rue du Vieux Pont à Pont l'Abbé d'Arnoult Tél. 06 50 20 19 55 / contact@relookmeuble.com

2 Vêtements nettoyés
= le nettoyage d'un 3e vêtement
GRATUIT !*
(déposé en même temps)
100 % NATUREL AVEC L'AQUA NETTOYAGE
*Exceptés cuir & daim, cérémonie, soie & spéciaux. Offre non cumulable. Voir conditions. Valable jusqu'au 31/03/2014 sur présentation de ce coupon.
Pressing Bel & Blanc
Centre Commercial
E.Leclerc à Rochefort
Bel & Blanc

JAMAIS l'arrêt du TABAC n'aura été si facile

L'hypnose, une méthode simple, efficace et naturelle qui vous aide à :

arrêter de fumer
mais aussi **mincir, mieux dormir, mieux s'accepter, préparer un examen...**

C'est décidé, maintenant j'arrête !!

Aurélia
votre coach de vie

AJC... Pour votre Bien-Etre

Centre d'aide personnalisée

sur rendez-vous
05 46 96 74 02

Agissez pour votre Bien-Etre

Centre AJC - Saintes
48, avenue Gambetta
17100 SAINTES
saintes@centreajc.com

Centre AJC - La Rochelle
70, rue du 18 juin
17138 PUILBOREAU
larochelle@centreajc.com

www.centreajc.com

PNEU DISCOUNT 17

SPÉCIALISTE DU PNEU D'OCCASION* ET NEUF

TARIF DES PNEUS D'OCCASION : *(montage et équilibrage offert)*

Taille	13"	14"	15"	16"	17"	Camion
Prix TTC *(la paire)*	55€	70€	90€	110€	130€	100€
Prix TTC *(le pneu)*	27,5€	35€	45€	55€	65€	50€

Montage des pneus commandés sur internet et réparation de pneus.

Possibilité mécanique
VIDANGE, GÉOMÉTRIE, FREINS...
-30% sur la géométrie pour tout achat de pneu au garage

AUGMENTATION DE LA TVA, MAIS PAS DE NOS PRIX !

2 RUE DES PLAINAUDS (entre le nouvel hôpital et le port de commerce)
LA VACHERIE - 17300 ROCHEFORT
Tél. 09 66 92 62 34 - **Mail :** pneudiscount17@orange.fr
HORAIRES D'OUVERTURE : Lundi de 14h30 à 19h, mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h et samedi de 9h à 12h.

**Ces pneus sont changés par leur propriétaire malgré leur faible degré d'usure. En effet, certaines législations étrangères imposent aux automobilistes de changer leurs pneus chaque printemps et chaque hiver... Nous ne vendons pas de pneus rechapés ! Tous nos pneumatiques sont des "hauts profils", ce qui signifie que la quantité de gomme restante est supérieure ou égale à 5 mm pour maxi 8 mm en neuf.*

Création Khagazine

FORMATION 100% ALTERNANCE

Classes 4ème et 3ème :
Découverte des métiers
Brevet des collèges

10h-17h
PORTES OUVERTES
Samedi 29 mars 2014
SALON DES MÉTIERS®
Samedi 05 avril 2014,
Salle des fêtes,
Matha

L'alternance Un métier, Mon avenir
DEPUIS 1937

BAC PRO 3 ANS :
SERVICES AUX PERSONNES ET AUX TERRITOIRES

**PRÉPA AUX MÉTIERS :*
- *De la petite enfance,*
- *De l'accueil, de l'handicap*
- *De l'aide aux personnes,*
- *De la restauration collective...*

www.mfrmatha.fr

MFR

MAISON FAMILIALE RURALE MATHA
3, avenue Monmoine 17160 MATHA
Tél. 05 46 58 58 33
mfr.matha@mfr.asso.fr

RÉUSSIR autrement

Logis

Après le succès du Réveillon

La Chaloupe
Restaurant & Hôtel de Charme

La Chaloupe fête le Printemps

Samedi 22 mars à 20h00

DINER - CONCERT

3 heures de musique en live
Grand buffet à 39 € par personne.

Uniquement sur réservation

Au Menu:
Banc d'Huitres de notre producteur
Homard, Saumon fumé, Salades Waldorf et Landaise
Brochettes de cailles, Queues de lottes
Fromages
Desserts

* Hors boissons

05 46 83 00 10
49, Avenue de l'Île Madame
17730 PORT DES BARQUES